

1.

Don'ts (କରିବା କଥା ନୁହେଁ)

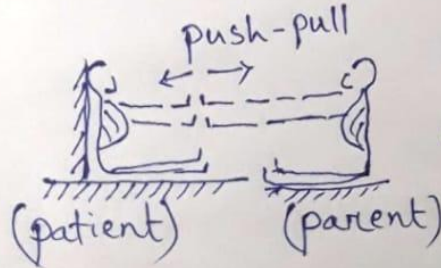
A cerebral palsy child should not sit in a W-sitting posture.



W-sitting

W-ଆକାରରେ ଗୋଡ଼ି ଦୂରୁଣିକୁ ହିଁ ଛୁଆକୁ ବସିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁନାହିଁ।

Do's (କରିବା କଥା)



ଛୁଆକୁ ଭାରି କାନ୍ଧୁ କୁ ଆଉଁଜାଉ ବସାନ୍ତୁ । ଓକି ଦୂରୁ ଗୋଡ଼ି ଓକି ଦୂରୁ ଦାଢ଼କୁ ସିଧା ହିଁ ତା'ର ସାମନାରେ ବସନ୍ତୁ । କହୁଣି ସିଧା ହିଁ ତା'ର ଦାଢ଼ ପଦ୍ମ କ୍ଷୟ ଦାଢ଼ ଗୋଡ଼ନ୍ତୁ । ତା'ର ଦାଢ଼କୁ ସିଧା ସିଧା ମଜ୍ଜ ଦାଢ଼ରେ ଦେଲୁନ୍ତୁ । ଓକି ଛୁଆକୁ ମଧ୍ୟ ସୈଦ୍ଧିକାକୁ କୁଦୁନ୍ତୁ ।

Sit in front of the child like in the picture. Make the child sit against a wall or someone can hold the head and give a push against the back to make the trunk erect. Now push the upper limbs of the patient

2. through your hand creating a push and pull.



All- Fours position.

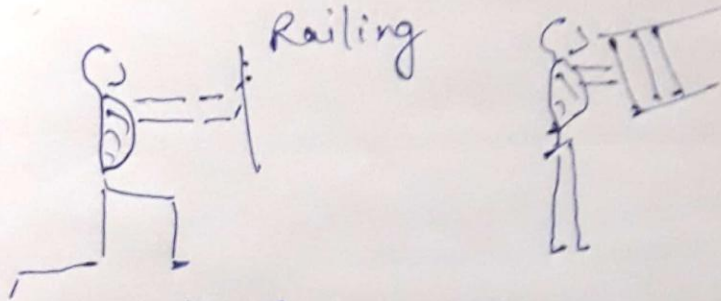
ଛୁଆଁଙ୍କର ଗୋଡ଼ା ଅବସ୍ଥା

Make the child maintain the all-fours position, and hold the head-up, if required maintain the elbow straight and hands open.

ଛୁଆଁଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ା ଅବସ୍ଥାରେ ରଖନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡକୁ ଉପରକୁ ଧରି ରଖନ୍ତୁ । ଘରୁଙ୍କାର ହେଲେ, କଣ୍ଠୁରୀ ଦୁର୍ଭିଙ୍କୁ ସିଧା ଧରି, ହାତକୁ ଖୋଲା ରଖି ସର ବା ଭୂମି ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ ।

3.

DO's



Half - kneeling position.
(ସମ୍ମୁଖ position)

Side sitting (For Hemiplegics)
CP.



ସ୍ତମ୍ଭ (Affected side) ଉପରେ
ଉପରେ ଉଠା ଦେଇ ଗୋଟିଏ side ଉପରେ
ବସାନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ପାଦଟିକୁ ମଧ୍ୟ ଅନୁପରାମ୍ଭନ୍ତୁ

ଆଜି ଯେଉଁ ପଟେ side ଉପରେ ଉଠାନ୍ତୁ । ଯେଉଁ side ଉପରେ
ଅସୁବିଧା ଅଛି, ସେହି side ଉପରେ ଉଠାନ୍ତୁ ଯଦି ଅନୁସାରେ ନାହିଁ ।
ଅନ୍ୟ side ଉପରେ ଗୋଟିଏ ଉଠାନ୍ତୁ (Affected side) ଯାହାକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ।
ଯେଉଁଠି ଉଠା ଉଠାନ୍ତୁ (ଅସୁବିଧା side) ଉପରେ ଉଠାନ୍ତୁ ।